

Утверждаю

Директор ООО "Вкусное дело" Беркутова Е.И.



Согласовано

Директор АНОО сош "СОТА" Гендель И.А.



ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ с 7-17 ЛЕТ

ПОНЕДЕЛЬНИК 19 ОКТЯБРЯ

Порции	Наименование блюда	Выход блюда, г.	Содержание в 1 порц. блюда							
			Жиры, г.		Белки, г.		Углево- ды, г.		Калорий- ность, ккал.	
Завтрак			7-17 лет	7-17 лет	7-17 лет	7-17 лет	7-17 лет	7-17 лет	7-17 лет	
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан ,яблоко, апельсин)	100г		0,36		0,95		13,01		59,10
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец.) 80 г	80 г		0,10		1,20		4,70		24,60
	Джемы в ассортименте 1 шт	20г		0,00		0,00		0,00		1,00
1	Масло сливочное 10 г	10 г		8,25		0,05		0,08		74,77
594	Оладьи со сгущенным молоком 70г	70 г		6,50		2,60		24,90		182,00
3	Ветчина домашняя 30 г	30 г		5,70		3,30		0,60		66,90
	Каша овсяная молочная с ежевикой 175 г	175 г		8,60		6,20		36,00		261,90
575	Чай черный 200 мл(с сахаром /без сахара)	200 мл		0,10		0,39		18,12		74,94
	Батон молочный 50г/ Хлеб зерновой (без глютена) 30 гр	50г/30г		0,40		3,20		19,64		94,96
			30,01		17,89		117,05		840,17	
	Обед		7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
	Палочки овощные (морковь, свежий огурец) 60 г	60 г	0,10	0,10	0,50	0,50	3,00	3,00	15,00	15,00
1	Бульон куриный с яйцом 200 мл/250 мл	200 мл/250мл	4,20	5,00	4,20	5,00	0,30	0,40	56,20	65,00
	Сухарики 30 гр	30гр	1,20	1,20	3,43	3,43	20,81	20,81	107,82	107,82
166	Суп лапша домашняя 200 мл/250 мл	200мл/250 мл	4,00	4,50	4,00	4,50	12,00	15,00	95,00	120,00
383	Бифштекс рубленый 80 г	80 г	12,00	12,00	13,00	13,00	7,50	7,50	240,00	240,00
300	Макароны отварные	150 г/180г	10,00	12,00	7,00	8,00	42,00	51,00	290,00	340,00
435	Филе птицы в сливочном соусе 80 г	80 г	8,50	8,50	17,00	17,00	1,00	1,00	160,00	160,00
477	Стручковая фасоль с кукурузой (на пару)	100 г	7,50	7,50	6,00	6,00	25,00	25,00	200,00	200,00
266	Булгур отварной 150г/180 г	150г/180 г	6,50	8,00	9,50	12,00	51,00	60,00	300,00	360,00
3	Соус Папа Помидор 20 г	20 г	0,50	0,50	0,40	0,40	1,00	1,00	10,00	10,00
542	Компот из клубники 200 мл (с сахаром /без сахара)	200 мл	0,02	0,02	0,86	0,86	18,09	18,09	76,01	76,01
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28	0,28	2,27	2,27	13,66	13,66	66,25	66,25
	Хлеб ржаной/зерновой (без глютена) 25 гр	25 г	0,84	0,84	2,10	2,10	9,52	9,52	54,04	54,04
			55,64	60,44	70,26	75,06	204,88	225,98	1 670,32	1 814,12
	Полдник		7-17 лет	7-17 лет	7-17 лет	7-17 лет	7-17 лет	7-17 лет	7-17 лет	
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан ,яблоко, апельсин)	100г		0,36		0,95		13,01		59,10
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец.) 80 г	80 г		0,10		1,20		4,70		24,60
605	Круассан с грушей 70 г	70 г		9,80		3,60		30,50		239,00
575	Чай черный 200 мл(с сахаром /без сахара)	200 мл		0,10		0,39		18,12		74,94
			10,36		6,14		66,33		397,64	
	Ужин		7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец.) 80 г	80 г	0,10	0,10	1,20	1,20	4,70	4,70	24,60	24,60
	Запечённые куриные палочки в рисовой панировке 80 г	80 г	14,00	14,00	19,00	19,00	11,00	11,00	270,00	270,00
476	Картофель запеченный 150/180 г	150г/180 г	8,50	10,00	3,00	4,00	28,00	33,00	200,00	240,00
575	Чай черный 200 мл(с сахаром /без сахара)	200 мл	0,10	0,10	0,39	0,39	18,12	18,12	74,94	74,94
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28	0,28	2,27	2,27	13,66	13,66	66,25	66,25
	Хлеб ржаной/зерновой (без глютена) 25 гр	25 г	0,84	0,84	2,10	2,10	9,52	9,52	54,04	54,04
			23,82	25,32	27,96	28,96	85,00	90,00	689,83	729,83

Утверждаю

Директор ООО "Вкусное дело" Беркутова Е.И.

Согласовано

Директор АНОО СОШ "СОТА" Гендель И.А.



ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ с 7-17 ЛЕТ

ВТОРНИК 20 ОКТЯБРЯ



№рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда, г.	Жиры, г.		Белки, г.		Углеводы, г.		Калорийность, ккал.
			Содержание в 1 порц. блюда						
	Завтрак		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан ,яблоко, апельсин)	100г	0,36		0,95		13,01		59,10
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец.) 80 г	80 г	0,10		1,20		4,70		24,60
	Джемы в ассортименте 1 шт	20г	0,00		0,00		0,00		1,00
1	Масло сливочное 10 г	10 г	8,25		0,05		0,08		74,77
2	Сыр твердый 30 г	30 г	7,37		5,84		0,00		89,66
362	Мясной рулетик отварной 50г	50 г	14,50		4,50		0,00		148,50
307	Омлет натуральный 105 г	105 г	12,37		11,03		1,98		163,36
272	Каша "5 Злака" молочная с яблоком 175 г	175 г	5,70		5,20		25,70		174,40
582	Какао с молоком 200 мл	200 мл	2,13		2,38		20,16		109,39
	Батон молочный 50г/ Хлеб зерновой (без глютена) 30 гр	50г/30г	0,40		3,20		19,64		94,96
			51,18		34,35		85,27		939,74
	Обед		7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет 12-17 лет
	Салат с фунчозой и овощами 100 г	100г	13,70	13,70	0,90	0,90	48,00	48,00	318,90 318,90
1	Бульон куриный с яйцом 200 мл/250 мл	200 мл/250мл	4,20	5,00	4,20	5,00	0,30	0,40	56,20 65,00
	Сухарики 30 гр	30гр	1,20	1,20	3,43	3,43	20,81	20,81	107,82 107,82
191	Крем - суп из брокколи с сыром 200мл/ 250 мл	200мл/250 мл	6,50	7,00	2,00	2,50	6,00	8,50	90,00 100,00
435	Паприкаш из курицы 80 г	80г	6,20	6,20	16,20	16,20	3,20	3,20	142,00 142,00
461	Рис отварной	150 г/180г	7,50	9,00	4,00	5,00	38,00	45,00	230,00 280,00
333	Рыбные стрипсы 80 г	80 г	19,00	19,00	15,00	15,00	8,00	8,00	300,00 300,00
215	Рагу овощное 150г/180 г	150г/180 г	5,50	6,50	4,00	4,50	15,00	18,00	130,00 150,00
	Капуста тушеная 150 г	150 г	7,60	7,60	2,90	2,90	8,50	8,50	117,00 117,00
548	Компот яблочно-клюквенный 200 мл (с сахаром /без сахара)	200 мл	0,06	0,06	0,11	0,11	19,17	19,17	77,63 77,63
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28	0,28	2,27	2,27	13,66	13,66	66,25 66,25
	Хлеб ржаной/зерновой (без глютена) 25 гр	25 г	0,84	0,84	2,10	2,10	9,52	9,52	54,04 54,04
			72,58	76,38	57,11	59,91	190,16	202,76	1 689,84 1 778,64
	Полдник		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан ,яблоко, апельсин)	100г	0,36		0,95		13,01		59,10
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец.) 80 г	80 г	0,10		1,20		4,70		24,60
	Пирог заливной с ежевикой 80 г	80 г	9,50		4,50		32,00		300,00
575	Чай черный 200 мл(с сахаром /без сахара)	200 мл	0,10		0,39		18,12		74,94
			10,06		7,04		67,83		458,64
	Ужин		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец.) 80 г	80 г	0,10		1,20		4,70		24,60
375	Бифстрогаонов из говядины в соусе с овощами 80 г	80 г	3,50		16,00		3,50		120,00
301	Макароны с сыром моцарелла 150 г	150 г	13,90		7,50		37,40		304,80
575	Чай черный 200 мл(с сахаром /без сахара)	200 мл	0,10		0,39		18,12		74,94
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28		2,27		13,66		66,25
	Хлеб ржаной/зерновой (без глютена) 25 гр	25 г	0,84		2,10		9,52		54,04
			18,72		29,46		86,90		644,63

Утверждаю

Директор ООО "Вкусное дело" Беркутова Е.И.



Согласовано

Директор АНОО СОШ "СОТА" Гендель И.А.



ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ с 7-17 ЛЕТ

СРЕДА 21 ОКТЯБРЯ

№реце- птуры	Наименование блюда	Выход блюда, г.	Жиры, г.	Белки, г.	Углеро- ды, г	Калорий- ность, ккал.				
			Содержание в 1 порц. блюда							
	Завтрак		7-17 лет	7-17 лет	7-17 лет	7-17 лет				
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан ,яблоко, апельсин)	100г	0,36	0,95	13,01	59,10				
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец,) 80 г	80 г	0,10	1,20	4,70	24,60				
	Джемы в ассортименте 1 шт	20г	0,00	0,00	0,00	1,00				
1	Масло сливочное 10 г	10 г	8,25	0,05	0,08	74,77				
2	Сыр твердый 30 г	30 г	7,37	5,84	0,00	89,66				
3	Ветчина домашняя 30 г	30 г	5,70	3,30	0,60	66,90				
	Маффин шоколадный 40г	40 г	7,50	3,00	25,00	210,00				
	Кукурузные хлопья с молоком 180 г	180 г	7,38	5,10	8,76	121,84				
576	Чай цитрусовый с пряностями 200 мл (с сахаром /без сахара)	200 мл	0,13	0,51	18,92	78,85				
	Батон молочный 50г/ Хлеб зерновой (без глютена) 30 гр	50г/30г	0,40	3,20	19,64	94,96				
			37,19	23,15	90,71	821,68				
	Обед		7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет		
20	Салат из б/к капусты со свежем огурцом 100 г	100г	20,19	20,19	1,23	1,23	3,25	3,25	199,65	199,65
1	Бульон куриный с яйцом 200мл/250 мл	200мл/250 мл	4,20	5,00	4,20	5,00	0,30	0,40	56,20	65,00
	Сушарики 30 гр	30гр	1,20	1,20	3,43	3,43	20,81	20,81	107,82	107,82
163	Суп картофельный с фрикадельками 200мл/250 мл	200мл/250 мл	10,00	11,00	6,00	7,00	9,50	12,00	150,00	170,00
	Запеченные куриные палочки в рисовой панировке 80 г	80 г	14,00	14,00	19,00	19,00	11,00	11,00	270,00	270,00
300	Спагетти отварные 150г/180 г	150г/180 г	4,00	4,50	8,50	10,00	51,00	62,00	270,00	330,00
369	Гуляш из говядины 80 г	80 г	6,00	6,00	18,00	18,00	3,00	3,00	140,00	140,00
	Греча зеленая с овощами и зеленым горохом 150 г	150 г	8,00	8,00	8,30	8,30	34,80	34,80	265,00	265,00
259	Овощи запеченные 150 г	150 г	9,10	9,10	5,10	5,10	5,90	5,90	125,70	125,70
589	Компот из вишни 200 мл (с сахаром /без сахара)	200 мл	0,00	0,00	0,08	0,08	14,64	14,64	58,87	58,87
3	Соус Папа Помидор 20 г	20 г	0,50	0,50	0,40	0,40	1,00	1,00	10,00	10,00
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28	0,28	2,27	2,27	13,66	13,66	66,25	66,25
	Хлеб ржаной/зерновой (без глютена) 25 гр	25 г	0,84	0,84	2,10	2,10	9,52	9,52	54,04	54,04
			78,31	80,61	78,61	81,91	178,38	191,98	1 773,53	1 862,33
	Полдник		7-17 лет	7-17 лет	7-17 лет	7-17 лет	7-17 лет	7-17 лет	7-17 лет	7-17 лет
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан ,яблоко, апельсин)	100г	0,36	0,95	13,01	59,10				
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец,) 80 г	80 г	0,10	1,20	4,70	24,60				
	Улитка с шоколадом 100 г	100 г	8,50	9,00	66,00	410,00				
575	Чай черный 200 мл(с сахаром /без сахара)	200 мл	0,10	0,39	18,12	74,94				
			9,06	11,54	101,83	568,64				
	Ужин		7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец,) 80 г	80 г	0,10	0,10	1,20	1,20	4,70	4,70	24,60	24,60
	Котлета куриная с сулугуни 80 г	80 г	3,00	3,00	15,00	15,00	6,50	6,50	110,00	110,00
266	Булгур отварной 150г/180 г	150г/180 г	6,80	8,00	9,50	12,00	51,00	60,00	300,00	360,00
575	Чай черный 200 мл(с сахаром /без сахара)	200 мл	0,10	0,10	0,39	0,39	18,12	18,12	74,94	74,94
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28	0,28	2,27	2,27	13,66	13,66	66,25	66,25
	Хлеб ржаной/зерновой (без глютена) 25 гр	25 г	0,84	0,84	2,10	2,10	9,52	9,52	54,04	54,04
			11,12	12,32	30,46	32,96	103,50	112,50	629,83	689,83

Утверждаю

Директор ООО "Вкусное дело" Беркутова Е.И.

Согласовано

Директор АНОО СОШ "СОТА" Гендель И.А.



ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ с 7-17 ЛЕТ ЧЕТВЕРГ 22 ОКТЯБРЯ



№ порции	Наименование блюда	Выход блюда, г.	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.				
			Содержание в 1 порц. блюда							
Завтрак			7-17 лет							
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан, яблоко, апельсин)	100г	0,36	0,95	13,01	59,10				
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец.) 80 г	80 г	0,10	1,20	4,70	24,60				
	Джемы в ассортименте 1 шт	20г	0,00	0,00	0,00	1,00				
1	Масло сливочное 10 г	10 г	8,25	0,05	0,08	74,77				
2	Сыр твердый 30 г	30 г	7,37	5,84	0,00	89,66				
3	Ветчина домашняя 30 г	30 г	5,70	3,30	0,60	66,90				
	Блинчики с творогом 80г	80 г	2,20	10,70	56,00	287,00				
276	Каша ячневая молочная с голубикой 175 г	175 г	6,90	3,60	20,30	166,00				
575	Чай черный 200 мл(с сахаром /без сахара)	200 мл	0,10	0,39	18,12	74,94				
	Батон молочный 50г/ Хлеб зерновой (без глютена) 30 гр	50г/30г	0,40	3,20	19,64	94,96				
			31,38	29,23	132,45	938,93				
Обед			7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
22	Палочки овощные (морковь, сельдерей, редис дайкон) 60 г	60г	0,50	0,50	1,00	1,00	4,30	4,30	21,80	21,80
1	Бульон куриный с яйцом 200мл/250 мл	200мл/250 мл	4,20	5,00	4,20	5,00	0,30	0,40	56,20	65,00
	Сушарики 30 гр	30гр	1,20	1,20	3,43	3,43	20,81	20,81	107,82	107,82
135	Борщ с картофелем 200 мл/250 мл	200мл/250 мл	3,50	5,80	3,50	4,60	9,00	9,20	80,00	107,30
387	Котлета мясная домашняя 80 г	80 г	9,50	9,50	16,00	16,00	11,00	11,00	240,00	240,00
457	Гречка с овощами	150 г/180г	5,00	6,50	6,00	7,50	36,00	44,00	210,00	260,00
	Лапша "Удон" с курицей и овощами 250г	250 г	13,00	13,00	22,00	22,00	53,00	53,00	450,00	450,00
478	Овощи Фитнес (на пару) 150 г	150 г	9,50	9,50	6,00	6,00	7,00	7,00	140,00	140,00
548	Компот из черной смородины и яблок 200 мл (с сахаром /без сахара)	200 мл	0,10	0,10	0,10	0,10	9,80	9,80	40,30	40,30
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28	0,28	2,27	2,27	13,66	13,66	66,25	66,25
	Хлеб ржаной/зерновой (без глютена) 25 гр	25 г	0,84	0,84	2,10	2,10	9,52	9,52	54,04	54,04
			47,62	52,22	66,60	70,00	174,39	182,69	1 466,41	1 552,51
Полдник			7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет	
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан, яблоко, апельсин)	100г	0,36	0,95	13,01	59,10				
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец.) 80 г	80 г	0,10	1,20	4,70	24,60				
	Маффин ванильный с голубикой 80 г	80 г	12,00	5,00	48,00	370,00				
575	Чай черный 200 мл(с сахаром /без сахара)	200 мл	0,10	0,39	18,12	74,94				
			12,56	7,54	83,83	528,64				
Ужин			7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет	
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец.) 80 г	80 г	0,10	1,20	4,70	24,60				
438	Шашлык куриный 80 г	80 г	7,00	19,00	0,10	160,00				
476	Картофельная соломка 150 г	150 г	9,00	3,00	28,00	200,00				
575	Чай черный 200 мл(с сахаром /без сахара)	200 мл	0,10	0,39	18,12	74,94				
575	Хлеб ржаной/зерновой (без глютена) 25 гр	25 г	0,84	2,10	9,52	54,04				
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28	2,27	13,66	66,25				
			17,32	27,96	74,10	579,83				

Утверждаю

Директор ООО "Вкусное дело" Беркутова Е.И.



Согласовано

Директор АНОО СОШ "СОТА" Гендель И.А.



ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ с 7-17 ЛЕТ

ПЯТНИЦА 23 ОКТЯБРЯ

№рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда, г.	Содержание в 1 порц. блюда							
			Жиры, г.		Белки, г.		Углево- ды, г.		Калорий- ность, ккал	
Завтрак										
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан, яблоко, апельсин)	100г	7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет	
			0,36		0,95		13,01		59,10	
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец.) 80 г	80 г	0,10		1,20		4,70		24,60	
	Джемы в ассортименте 1 шт	20г	0,00		0,00		0,00		1,00	
1	Масло сливочное 10 г	10 г	8,25		0,05		0,08		74,77	
2	Сыр твердый 30 г	30 г	7,37		5,84		0,00		89,66	
3	Ветчина домашняя 30 г	30 г	5,70		3,30		0,60		66,90	
	Круассан 70 г	70 г	12,10		4,40		28,60		258,00	
278	Каша Дружба 175 г	175 г	5,41		5,89		38,62		226,68	
581	Напиток кофейный с молоком 200 мл	200 мл	1,65		1,50		21,12		105,35	
	Батон молочный 50г/ Хлеб зерновой (без глютена) 30 гр	50г/30г	0,40		3,20		19,64		94,96	
			41,34		26,33		126,37		1 001,02	
Обед			7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
22	Салат Греческий с сыром 100г	100 г	16,14	16,14	2,88	2,88	3,71	3,71	171,57	171,57
1	Бульон куриный с яйцом 200 мл/250 мл	200 мл/250мл	4,20	5,00	4,20	5,00	0,30	0,40	56,20	65,00
	Сухарики 30 гр	30гр	1,20	1,20	3,43	3,43	20,81	20,81	107,82	107,82
167	Суп картофельный с клёцками	200мл/250 мл	8,00	9,00	5,00	5,50	16,00	18,00	150,00	170,00
448	Тефтели из птицы в сливочном соусе 80/20 г	80/20 г	9,50	9,50	17,00	17,00	15,00	15,00	240,00	240,00
196	Картофель отварной с зеленью	150 г/180г	7,30	10,10	2,80	3,30	24,70	29,70	175,50	222,30
	Голубцы домашние 120/15г	120/15г	18,00	18,00	5,50	5,50	8,00	8,00	230,00	230,00
	Кус- кус отварной	150 г/180г	7,00	8,50	7,50	9,00	43,00	51,00	270,00	320,00
259	Овощное рагу с брюссельской капустой	150 г	9,20	9,20	3,70	3,70	5,60	5,60	129,00	129,00
539	Морс из клюквы 200 мл (с сахаром /без сахара)	200 мл	0,00	0,00	0,08	0,08	14,56	14,56	58,58	58,58
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28	0,28	2,27	2,27	13,66	13,66	66,25	66,25
	Хлеб ржаной/зерновой (без глютена) 25 гр	25 г	0,84	0,84	2,10	2,10	9,52	9,52	54,04	54,04
			81,66	87,76	56,46	59,76	174,86	189,96	1 708,96	1 834,56
Полдник			7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет	
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан, яблоко, апельсин)	100г	0,36		0,95		13,01		59,10	
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец.) 80 г	80 г	0,10		1,20		4,70		24,60	
626	Плюшка Московская 100 г	100 г	6,00		9,50		74,00		410,00	
575	Чай черный 200 мл(с сахаром /без сахара)	200 мл	0,10		0,39		18,12		74,94	
			6,56		12,04		109,83		568,64	
Ужин			7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет	
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец.) 80 г	80 г	0,10		1,20		4,70		24,60	
	Паста с курочкой в сливочном соусе 250 г	250 г	16,00		23,00		48,00		490,00	
575	Чай черный 200 мл(с сахаром /без сахара)	200 мл	0,10		0,39		18,12		74,94	
575	Хлеб ржаной/зерновой (без глютена) 25 гр	25 г	0,84		2,10		9,52		54,04	
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28		2,27		13,66		66,25	
			17,32		28,96		94,00		709,83	